

PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO 2023



No cumprimento das disposições legais e de acordo com os **Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz (LAHDFF)**, a **Direção eleita para o mandato 2022-2025**, vem apresentar o seu Plano de Ação e Orçamento para o ano 2023.

1-ATIVIDADES DE INTERAÇÃO COM OS PARCEIROS INSTITUCIONAIS

A Direção da LAHDFF, em 2023, pretende manter e fortalecer a articulação e o trabalho profícuo com os seus parceiros institucionais, privilegiando a Administração do Hospital nos seus projetos que se enquadrem nos objetivos da Liga.

- **HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ, EPE** – apoiar financeiramente a execução de novos projetos de grande relevância que contribuem para a **Requalificação e Humanização dos Serviços do HDFF, EPE**, havendo compromisso com o Conselho de Administração para no imediato:
 - dotar o Serviço de Medicina Interna com um equipamento de ultrassonografia (Ecógrafo Ultraportátil), para rápida avaliação cardíaca, pulmonar e abdominal;
 - responder a quaisquer outras solicitações imprevistas que possam surgir e na medida do possível;
 - revitalizar a atividade do Grupo de Voluntários em colaboração com a Equipa Coordenadora do Voluntariado do HDFF, EPE.
- **MAGENTA** - continuar a apoiar as exposições de pintura na **"Galeria da Solidariedade"**, a qual nos termos do protocolo prevê a possibilidade de angariar algumas receitas para a Liga resultante da eventual venda de quadros.

Intensificar, através da Magenta, a interligação com a Comunidade em geral, em especial, artística, cultural e empresarial, como meio para melhorar a humanização e dignificação das condições de acolhimento dos utentes que recorrem ao Hospital.



- **CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO DA CASA DO PESSOAL do Hospital Distrital da Figueira da Foz (CCDCP-HDFF)** – colaborar nas suas iniciativas sempre que tal estiver de acordo com os objetivos da Liga, bem como pedir a sua colaboração nos projetos que o justifiquem.
Beneficiar também da participação do Grupo de Cantares em eventos por nós organizados.
- **CÂMARA MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ (CMFF)** – estreitar a colaboração com o Município como meio de maior participação e visibilidade na Comunidade, do modo seguinte:
 - manter a participação decorrente do protocolo celebrado entre a Biblioteca Municipal, o Hospital e Liga, em especial o projeto da “Biblioteca Itinerante” no Hospital, envolvendo utentes, familiares e profissionais, contribuindo desta forma para a humanização do Hospital;
 - participar nas Festas da Cidade, designadamente através de representação física na Feira das Freguesias em espaço próprio;
 - articulação com os Elos de Ligação da Bolsa de Voluntariado Municipal;
 - intervenção social e cívica no Conselho Municipal Sénior nos termos do Regulamento próprio.
- **ROTARY CLUBE DA FIGUEIRA DA FOZ** – incrementar o relacionamento com este Clube de Serviço, que é simultaneamente associado e doador da Liga dos Amigos inscrito no “Quadro dos Amigos de Honra -Ouro –”, mantendo vivo e em crescendo o espírito do Protocolo cujo objeto é a “Brincolândia Social” no HDFF, EPE, com envolvimento do Serviço de Pediatria.
- **ASSEMBLEIA FIGUEIRENSE** – manter a ligação a esta Associação histórica da Figueira da Foz, que nos permite beneficiar das suas instalações de forma gratuita, como uma segunda sede, mas também para a realização das assembleias gerais, reuniões dos órgãos sociais e quaisquer outros eventos, encontros ou atividades.

2-VOLUNTARIADO

Como tem sido reconhecido ao longo dos anos de existência da Liga, o **Voluntariado no Hospital é um vetor estratégico** que muito tem contribuído para a melhoria da humanização dos cuidados recebidos pelo doentes no HDFF, EPE e da perceção do aumento da qualidade da prestação dos mesmos.



Pretende-se fortalecer esta atividade solidária e afetiva em benefício dos doentes, dando assim continuidade ao acompanhamento e enquadramento do Grupo de Voluntários, de modo a que sua intervenção se torne mais eficiente e segura.

Neste âmbito, é importante manter a articulação com a Bolsa do Voluntariado da Câmara Municipal, tanto no processo de recrutamento, seleção e ligação do Voluntário a integrar na LAHDFF, como no desenvolvimento de outras ações.

Manter igualmente uma relação estreita com a Comissão Coordenadora do Voluntariado, enquanto órgão técnico do HDFF, EPE.

Reformular o programa de formação para executar durante o ano, que inclua, quer temas de carácter geral quer temática mais específica de acordo com as necessidades sentidas e interesses expressos.

Elaborar um folheto do tipo "desdobrável" sobre o Voluntariado no Hospital, para estar acessível a utentes, familiares e trabalhadores.

Prosseguir o objetivo de aumentar o número de Voluntários.

3-OUTRAS ATIVIDADES

A Liga dos Amigos continuará a desenvolver outras atividades e a participar em iniciativas relevantes no âmbito da cooperação interinstitucional, sempre que oportuno e dentro dos fins que prossegue, das quais se destacam:

3.1 INTERNAS

- Reinstalação e reorganização do espaço "Brincolândia Social";
- A participação com os Serviços do Hospital, outras instituições ou grupos da comunidade, na organização de eventos cujos objetivos se enquadrem nos da Liga, nomeadamente os que de algum modo permitam melhorar os cuidados prestados aos doentes;
- A colaboração com os profissionais de saúde do Hospital em iniciativas de apoio a grupos de doentes com patologias específicas;
- Dar continuidade à parceria já existente envolvendo as especialidades de Dermatologia, Diabetologia e Pneumologia, na organização de encontros, jornadas ou seminários clínico-científicos, extensível a outras;
- Recuperação, retenção e angariação de novos Sócios, bem como adoção de formas mais expeditas de pagamento de quotas;

(Handwritten signatures and initials in blue ink)

- Dinamização do espaço atribuído no átrio principal do Hospital, tornando-o acolhedor e interativo com utentes, sócios e público em geral;
- Comemorar o Aniversário de criação da Liga dos Amigos do HDFF.

3.2 EXTERNAS

- Dar continuidade ao protocolo com a Assembleia Figueirense através do qual esta disponibiliza as suas instalações e apoio logístico;
- Continuar como associada da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde (FNVS) e colaborar com a mesma nas suas áreas de atuação;
- Sensibilizar a população para aderir ao Voluntariado Hospitalar;
- Manter com os sócios uma relação de proximidade, que lhes permita ter conhecimento de informação atualizada sobre o trabalho e projetos da Liga, intensificando a divulgação da mesma pelos meios disponíveis, em especial reativando a "página do Facebook";
- Sensibilizar os sócios para a declaração de cedência de 0,5% das receitas relativas ao reembolso do IRS;
- Revisitar as empresas já sócias com sede no concelho, incluindo aquelas com as quais a Liga dos Amigos celebrou protocolos após a sua criação, no sentido de obter novos apoios de relevo, de modo a que possam constar do "Quadro de Alto Patrocínio" (Doadores, Benemerência e Mecenato) da Galeria da Solidariedade, com vista a ver reforçados os fundos financeiros;
- Cativar outras empresas para se associarem, com o incentivo da Liga tentar promover algumas ações específicas que envolvam os trabalhadores das mesmas .

4. ORÇAMENTO

Aprova-se a proposta de orçamento para o ano 2023 de modo a permitir a execução do Plano de Ação, entendendo-se que as receitas e os gastos previstos se coadunam e demonstram uma grande aproximação à realidade expressa.

O Plano de Ação e o Orçamento ora aprovados, nos termos Estatutários serão submetidos ao Conselho Fiscal para parecer, previamente à realização da Assembleia Geral.

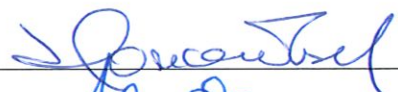
Figueira da Foz, 15 de novembro de 2022

A DIREÇÃO DA LAHDFF

O Presidente:



O Vice-presidente:



O Secretário:



O Tesoureiro:



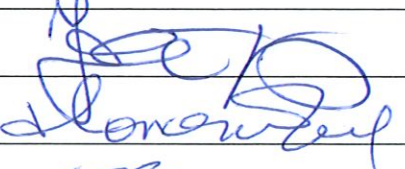
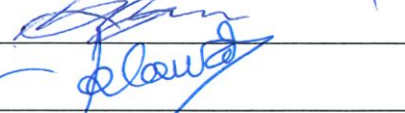
A Vogal:



Orçamento para 2023

ORIGEM E APLICAÇÃO DE FUNDOS			JUSTIFICAÇÃO
ORIGEM DE FUNDOS			
Quotizações			
*Sócios singulares	4.400,00		Estimativa em função duma reavaliação da lista de sócios
*Sócios colectivos	2.400,00	6.800,00	Estimativa em função duma reavaliação da lista de sócios
Donativos			
*Para os Encontros da Dermatologia	4.500,00		Apoio de diversas empresas para a organização dos Encontros da Dermatologia
*Galeria da Solidariedade	1.000,00		Donativos das empresas da Galeria da solidariedade
*Donativos diversos de particulares/entidades	2.000,00	7.500,00	Donativos diversos de particulares e instituições/entidades
Organizações da Liga			
*Evento a definir	500,00		Angariação de apoios específicos para este evento
*Evento a definir	500,00	1.000,00	Angariação de apoios específicos para este evento
Consignação de 0,5% IRS			
Consignação de IRS relativo ao ano de 2021	1.500,00	1.500,00	Estimativa a partir do IRS consignado no ano anterior
Total da Origem de Fundos		16.800,00	
APLICAÇÃO DE FUNDOS			
Projetos a apoiar			
*Projetos a definir pelo Conselho de Administração do Hospital	14.000,00	14.000,00	Apoio à melhoria das condições do hospital na medida das necessidades não cobertas pelo orçamento do HDFS
Gastos diversos			
*Gastos administrativos - secretaria	200,00		Estimativa em função de gastos em anos anteriores
*Quotas Fed. Nac. Voluntariado	80,00		Quota de associado na Fed Nac do Voluntariado em Saúde
*Voluntariado e assistência	300,00		Estimativa para apoio da prestação de serviços pelo voluntariado
*Organização de eventos próprios	500,00		Estimativa para a organização de eventos próprios
*Gastos - Encontros da Dermatologia	1.000,00		Estimativa para gastos com a organização dos Encontros da Dermatologia
*Gastos diversos	100,00	2.180,00	Conta residual para pequenos gastos não especificados
RLE – reforço dos fundos próprios		620,00	Valor a aplicar em Resultados Transitados
Total da Aplicação de Fundos		16.800,00	

Aprovado em reunião da Direção a 15 de Novembro de 2022

José António Albino Gonçalves e Silva (Presidente)	
Maria da Conceição Casal Toscano Pessoa (Vice-Presidente)	
Nuno Filipe Militão Azevedo Neves (Secretário)	
Rui Manuel Ramos Carvalho (Tesoureiro)	
Teresa Marina Gaspar Lontro Gameiro (Vogal)	



LIGA DOS AMIGOS
DO HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ

ATA DA ASSEMBLEIA GERAL DA LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL
DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ

ATA N.º 02/2022

Aos vinte e três dias do mês de novembro de dois mil e vinte e dois, pelas dezoito horas, reuniram em Assembleia Geral os sócios da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz (LAHDFF), nas instalações da Assembleia Figueirense, coma seguinte Ordem de Trabalhos:

1. Apreciação e votação do Plano de Ação e do Orçamento para o ano de 2023 e do Parecer do Conselho Fiscal;
2. Outros assuntos

Na ausência de quórum, e nos termos estatutários, a Assembleia Geral teve início às 18 horas e trinta minutos, com a presença de 21 sócios (Lista de Presenças em anexo), tendo sido cooptado, na ausência do Secretário da Mesa, e para fazer o seu lugar, com a aprovação unânime dos sócios reunidos, e por proposta do Presidente da Mesa, o sócio Francisco Oliveira Martins.

Feita a leitura da Convocatória (em anexo) pelo Presidente da Mesa da Assembleia, Manuel Cardoso dos Reis, este passou a palavra ao Presidente da Direção da Liga dos Amigos, José António Albino, que fez a apresentação dos titulares dos seus Órgãos Sociais presentes, e dos representantes de organizações sócias coletivas e beneméritas presentes, após o que passou a dar conta dos programas e ações desenvolvidas pela Liga dos Amigos no ano corrente, nomeadamente aquelas com aplicação e desenvolvimento plurianual multianual, após o que passou a palavra à sua Vice-Presidente, Conceição Toscano.

A Vice-Presidente apresentou de seguida o Plano de Ação previsto e proposto realizar para o ano de 2023 (em anexo), com especial referência para as ações conjuntas com entidades exteriores nomeadamente a Câmara Municipal da Figueira da Foz-Bolsa de Voluntariado, Rotary Club da Figueira da Foz e Magenta e, para o esforço já iniciado com êxito de recuperação do pagamento de quotas.

O Presidente da Direção passou de seguida a palavra ao Tesoureiro, Rui Ramos Carvalho, que se debruçou sobre o Orçamento da LAHDFF proposto para o ano de 2023 (em anexo), justificando as opções propostas e salientando detalhadamente as dificuldades e condicionantes de uma proposta de Orçamento em tempos de instabilidade económica e financeira como aqueles que o País hoje atravessa.

O Presidente do Conselho Fiscal, José Nogueira Santos, fez seguidamente a leitura do Parecer daquele Conselho sobre as Propostas de Orçamento e do Programa de Ação da Liga dos Amigos (LAHDFF) para o ano de 2023 (em anexo), nos termos do estabelecido no artigo 32.º, nº 1, alínea b), dos Estatutos da daquela Liga

dos Amigos, pesando os condicionalismos e graus de incerteza envolvidos e propondo consequentemente a sua aprovação, após o que o Presidente da Mesa da Assembleia colocou à sua votação, o Parecer do Conselho Fiscal e o Plano de Ação e Orçamento propostos da Direção de Liga, para o ano de 2023, que foram aprovados por unanimidade.

Não havendo outros assuntos a tratar, o Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu por encerrada a sessão que, para que conste, vai ser assinada por si e pelos Secretários da Mesa em funções.



(Manuel Cardoso dos Reis)



(Teresa Viana Machado)



(Francisco Oliveira Martins)

LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DISTRICTAL
DA
FIGUEIRA DA FOZ

PRESENCAS

MAUVELCARZ & LIT

Maria Teresa Pacheco

M. Pacheco

António Pacheco

ANTONIO PACHICO GUARDADO

FRANCISCO OLIVEIRA MARTINS

Carla Fidalgo

- Ref. Misericórdia - obra da Figueira
chão Alberto Antunes Guedes

António Motz Cardoso

António Motz Cardoso

António Motz Cardoso

A. Figueira

A. Figueira

João António Almeida G. Filipe

- Diretor

Teresa Maria Gaspar dos Santos - Vogal Direcção LAHFF

Maria de Jesus Antunes Palácio - A.H. Brindeiro Volentários
Fig de Foz

Maria de Jesus Antunes Palácio - sócia

António Manuel Ramos Carvalho - DIRECÇÃO

Maria da Conceição Casal Torchio Pessoa - DIRECÇÃO

Leopoldo Filipe Ilhéu Lima Brindeiro

António Manuel Ramos Carvalho

Excmo. Regedor. SA.

António Filipe Milito Brindeiro

João Manuel Vicente Pacheco

João António Ramos Brindeiro

Somitel SCS - Figueira

CECIBI, SA

CONSELHO FISCAL

PARECER SOBRE AS PROPOSTAS DE ORÇAMENTO E PROGRAMA DE AÇÃO DA LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ PARA O ANO 2023

Dando cumprimento ao estabelecido no n.º 1, alínea b), do art.º 32.º dos Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz, o Conselho Fiscal apreciou as propostas do Orçamento e de Programa de Ação da Liga para o ano 2023.

O advento da pandemia, provocada pelo vírus vulgarmente designado por Covid 19, provocou todo um constrangimento nas atividades da LAHDFF, considerando que o desenvolvimento preferencial da sua atuação se verifica no seio das instalações do hospital, o qual, por circunstâncias óbvias, restringiu ao limite os acesos e circulação de pessoas nas suas instalações.

Nos dias de hoje, com a sociedade civil já a adotar comportamentos de normalidade, as instituições de saúde pública continuam a observar regras e restrições, as quais não permitem vislumbrar quando será possível à LAHDFF retomar a sua atividade em pleno.

Assim, o Conselho Fiscal analisou o Plano de Ação proposto pela Direção para o ano de 2023 e conclui que o mesmo resume um conjunto de intenções e não um plano de ação com medidas concretas para atingir os objetivos propostos, o que aliás, maioritariamente, se justifica pela indefinição gerada pelas circunstâncias referidas nos parágrafos anteriores.

Por outro lado, o Orçamento, elaborado para o mesmo horizonte temporal, enferma também da citada incerteza pelo que as receitas e despesas expetáveis residem mais na experiência de anos anteriores do que da quantificação em concreto de ações a levar a cabo em 2023. Há, no entanto, que referir o facto de estar prevista uma arrecadação de receitas de 4.500 euros para as ações da

Dermatologia, sendo que nas despesas, para essas mesmas ações, só estão previstos 1.000 euros. É esse saldo de 3.500 euros que permite um equilíbrio orçamental, o qual a não se verificar, provocará um saldo negativo no exercício.

Pelo exposto, o Conselho Fiscal considera que, nas circunstâncias atuais, não foi possível à Direção da LAHDFF ter uma visão mais concreta sobre as ações a desenvolver no ano de 2023, assim como as quantificar financeiramente, pelo que, com as reservas assinaladas, dá o seu parecer favorável à aprovação dos documentos em apreciação.

Figueira da Foz, 22 de Novembro de 2022

O Presidente



(José António Nogueira dos Santos)

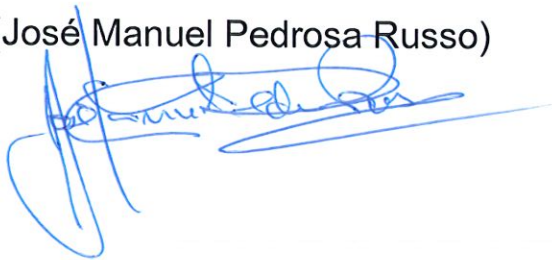
O Vogal



(José Manuel Vieira Marques)

O Vogal

(José Manuel Pedrosa Russo)





LIGA DOS AMIGOS
DO HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ

CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 23.º dos Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz, convoca-se uma Assembleia Geral Ordinária dos sócios desta Associação, para o próximo dia 23 de novembro do ano de 2022, pelas 18 horas, na Assembleia Figueirense, sita na Av. Saraiva de Carvalho, N.º 140, na Figueira da Foz, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciação e votação do plano de ação e do orçamento para o ano de 2023 e do parecer do conselho fiscal.
2. Outros assuntos

Nos termos estatutários se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia reúne trinta minutos depois com qualquer número de presenças.

Figueira da Foz 4 de novembro de 2022

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

(Manuel Cardoso dos Reis)