



PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO 2024

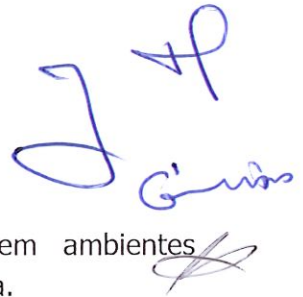
No cumprimento das disposições legais e de acordo com os **Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz (LAHDFF)**, a **Direção eleita para o mandato 2022-2025**, vem apresentar o seu Plano de Ação e Orçamento para o ano 2024.

1-ATIVIDADES DE INTERAÇÃO COM OS PARCEIROS INSTITUCIONAIS

A Direção da LAHDFF, em 2024, pretende manter e fortalecer a articulação e o trabalho profícuo com os seus parceiros institucionais, privilegiando a Administração do Hospital nos seus projetos que se enquadrem nos objetivos da Liga.

➤ **HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ, EPE** – apoiar financeiramente a execução de novos projetos que contribuem para a **Requalificação e Humanização dos Serviços do HDFF, EPE**, havendo compromisso com o Conselho de Administração para, no imediato:

- Dotar a Especialidade de Urologia com um equipamento de ultrassonografia (Ecógrafo) portátil e não invasivo, para diagnóstico e profilaxia de patologia do trato urinário, a ser utilizado nos diversos serviços de ambulatório e de internamento;
- Apoiar a estratégia terapêutica de combate à desnutrição associada à doença, assegurando o fornecimento de nutrição entérica e de suplementação nutricional a alguns doentes, quer em contexto hospitalar quer em ambulatório, mediante a celebração de parcerias com a indústria farmacêutica;
- Alavancar em parceria com a Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz (ACIFF)/Incubadora de Empresas, um vasto programa de formação aos profissionais de saúde do HDFF, EPE e do ACES Baixo Mondego que a partir de 2024 forem integrados na nova Unidade Local de Saúde (ULS) do Baixo Mondego, EPE. Visa-se capacitar os diversos grupos profissionais das competências e tarefas acometidas e exigidas, individual e multidisciplinarmente, por este novo modelo organizacional já designado como a maior reforma do SNS. Exemplos de áreas a abranger: Gestão de projetos-agilidade e gestão da



mudança; Modelos de liderança; Melhoria da eficiência operacional em ambientes complexos; O auto-conhecimento e a gestão pessoal no contexto da mudança.

- Dar resposta quando possível a outras solicitações imprevistas que possam surgir e se enquadrem nos objetivos da Liga;
 - Revitalizar a atividade do Grupo de Voluntários, em estreita colaboração com a Equipa Coordenadora do Voluntariado do **HDFF,EPE**.
- **MAGENTA** - continuar a dar apoio e publicidade às exposições de pintura e fotografia, na **"Galeria da Solidariedade"**, cujos termos do Protocolo prevê a possibilidade de angariar algumas receitas para a Liga resultante da eventual venda de quadros;
- Intensificar, através da Magenta, a interligação com a Comunidade em geral, em especial, artística, cultural e empresarial, como meio para melhorar a humanização e dignificação das condições de acolhimento dos utentes que recorrem ao Hospital.
- **CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO DA CASA DO PESSOAL do Hospital Distrital da Figueira da Foz (CCDCP-HDFF)** – colaborar nas suas iniciativas sempre que tal estiver de acordo com os objetivos da Liga, bem como pedir a sua colaboração nos projetos que o justifiquem;
- Beneficiar também da participação do Grupo de Cantares em eventos organizados pela Liga dos Amigos;
 - Propor à Direção da Casa do Pessoal a possibilidade de admitir como sócios elementos do Grupo de Voluntários;
- **CÂMARA MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ (CMFF)** – estreitar a colaboração com o Município como meio de maior participação e visibilidade na Comunidade, do modo seguinte:
- Manter e alargar a participação decorrente do protocolo celebrado entre a Biblioteca Municipal, o Hospital e a Liga, em especial o projeto da "Biblioteca Itinerante" no Hospital, dirigido a utentes, familiares e profissionais, onde poderá existir a colaboração do voluntariado, contribuindo desta forma para uma maior divulgação e humanização do Hospital;



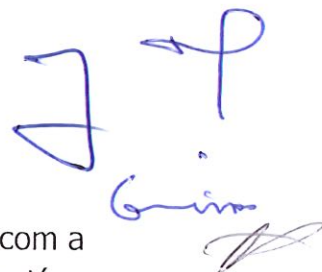
- Participação nas Festas da Cidade, designadamente através de representação física na Feira das Freguesias em espaço próprio;
 - Articulação com os Elos de Ligação da Bolsa de Voluntariado Municipal;
 - Colaboração com a Instituição que representa as Associações com objetivos de Saúde, no Conselho Municipal de Saúde;
 - Intervenção social e cívica no Conselho Municipal Sénior nos termos do Regulamento próprio.
- **ROTARY CLUBE DA FIGUEIRA DA FOZ** – incrementar o relacionamento com este Clube de Serviço, que é simultaneamente associado e doador da Liga dos Amigos, inscrito no “Quadro dos Amigos de Honra -Ouro –”, mantendo vivo e em crescendo o espírito do Protocolo cujo objeto é a “Brincolândia Social” no HDFF, EPE, com envolvimento do Serviço de Pediatria.
 - **ASSEMBLEIA FIGUEIRENSE** – manter a ligação a esta Associação histórica da Figueira da Foz, que nos permite usufruir das suas instalações de forma gratuita, não só como uma segunda sede, mas também para a realização das assembleias gerais, reuniões dos órgãos sociais e quaisquer outros eventos, encontros ou atividades.

2-VOLUNTARIADO

Ao Voluntariado tem sido reconhecido o valor e a importância da ação que desenvolve nesta instituição ao longo de várias décadas. Não tendo o respetivo enquadramento sido exatamente o mesmo durante aquele percurso, desde 2012, data da fundação da LAHDFF, que esta atividade nela ficou integrada, até que inesperada e subitamente foi interrompida devido à Pandemia Covid-19.

Neste contexto e porque a retoma da atividade do Grupo de Voluntariado no HDFF foi autorizada somente em maio de 2023, o seu regresso ao Hospital ocorreu com um número de elementos disponíveis muito menor.

Desde então tem sido prioritário o recrutamento de novos voluntários e a reorganização do seu programa de Formação, atividade já em execução.



- Avançar com a execução do programa de Formação em colaboração com a Federação Nacional do Voluntariado em Saúde e outras entidades que já se dispuseram a colaborar.
- Iremos manter a articulação com a Bolsa do Voluntariado da Câmara Municipal e Comissão Coordenadora do Voluntariado, órgão técnico do HFFF;
- Elaborar um folheto do tipo "desdobrável" sobre o Voluntariado no Hospital, para estar acessível a utentes, familiares e trabalhadores;
- Assinalar de forma diferente o Dia do Voluntariado, o Dia do Doente, o Natal e o aniversário de cada elemento do grupo;
- Obter junto do Conselho de Administração, a isenção do pagamento do estacionamento durante a permanência do voluntário em serviço;

3-OUTRAS ATIVIDADES

A Liga dos Amigos continuará a desenvolver outras atividades e a participar em iniciativas relevantes no âmbito da cooperação interinstitucional, sempre que oportuno e dentro dos fins que prossegue, das quais se destacam:

3.1 INTERNAS

- Reinstalação e reorganização do espaço e forma de funcionamento da "Brincolândia Social" não esquecendo a direta participação do voluntariado;
- A participação com os Serviços do Hospital, outras instituições ou grupos da comunidade, na organização de eventos cujos objetivos se enquadrem nos da Liga, nomeadamente os que de algum modo permitam melhorar os cuidados prestados aos doentes;
- A colaboração com os profissionais de saúde do Hospital em iniciativas de apoio a grupos de doentes com patologias específicas;
- Dar continuidade à parceria já existente envolvendo as especialidades de Dermatologia, Diabetologia e Pneumologia, incluindo a organização de encontros, jornadas ou seminários clínico-científicos, extensível a outras;
- Recuperação e retenção de Sócios;
- Colaboração com a Comissão de Nutrição;
- Adotar novas formas mais simples e funcionais para os procedimentos relativos ao pagamento de quotas e transferência de donativos ou quaisquer valores;



- Dinamizar o espaço atribuído à Liga no átrio principal do Hospital, transformando-o num local interativo com utentes, sócios e público em geral;
- Comemorar o Aniversário da criação da Liga dos Amigos do HDFF.

3.2 EXTERNAS

- Dar continuidade ao protocolo com a Assembleia Figueirense através do qual esta disponibiliza as suas instalações e apoio logístico;
- Continuar como associada da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde (FNVS) e colaborar com a mesma nas suas áreas de atuação;
- Sensibilizar a população para aderir ao Voluntariado Hospitalar;
- Manter com os sócios uma relação de proximidade, que lhes permita ter conhecimento de informação atualizada sobre o trabalho e projetos da Liga, intensificando a divulgação da mesma pela rede social entretanto reativada (página do Facebook) e criando outras (Instagram e Website).
- Sensibilizar e alertar os sócios para a declaração de cedência de 0,5% das receitas relativas ao reembolso do IRS;
- Angariação de novos Sócios;
- Revisitar as Empresas e outras Entidades com o estatuto de Sócio Coletivo com sede no concelho, incluindo aquelas com as quais a Liga dos Amigos celebrou protocolos após a sua criação, no sentido de obter novos apoios de relevo, de modo a que possam constar do "Quadro de Alto Patrocínio" (Doadores, Benemerência e Mecenato) da Galeria da Solidariedade, com vista a ver reforçados os fundos financeiros;
- Contactar e visitar outras empresas para se associarem, com o incentivo da Liga tentar promover algumas ações específicas que envolvam os trabalhadores das mesmas.

4. ORÇAMENTO

Aprova-se a proposta de orçamento para o ano 2024 de modo a permitir a execução do Plano de Ação, entendendo-se que as receitas e os gastos previstos se coadunam e demonstram uma grande aproximação à realidade expressa.

O Plano de Ação e o Orçamento ora aprovados, nos termos Estatutários serão submetidos ao Conselho Fiscal para parecer, previamente à realização da Assembleia Geral.

Figueira da Foz, 07 de novembro de 2023

A DIREÇÃO DA LAHDF

O Presidente:  O Vice-presidente: Conceição Torcabo
O Secretário:  O Tesoureiro: _____
A Vogal: Teresa Guimarães

Orçamento para 2024

ORIGEM E APLICAÇÃO DE FUNDOS

ORIGEM DE FUNDOS		
Quotizações		
Sócios singulares	4.400,00	
Sócios colectivos	2.400,00	6.800,00
Donativos		
Para os Encontros da Dermatologia	8.300,00	
Donativos para outras iniciativas do HDFF	3.000,00	
Donativos diversos de particulares/entidades	3.000,00	14.300,00
Organizações da Liga		
Participação nas festas da cidade	1.000,00	
Evento a definir	500,00	1.500,00
Consignação de 0,5% IRS		
Consignação de IRS relativo ao ano de 2023	1.300,00	1.300,00
Total da Origem de Fundos		23.900,00

APLICAÇÃO DE FUNDOS		
Projetos a apoiar - Requalificação e Humanização dos Serviços do HDFF		
Equipamento de ultrassonografia para a Urologia	3.000,00	
Suplementos para combate à desnutrição associada à doença	3.000,00	
Formação aos profissionais de saúde do HDFF, EPE	9.000,00	15.000,00
Outros Gastos		
Gastos administrativos - secretaria	350,00	
Comissões Bancárias	20,00	
Quotas Fed. Nac, Voluntariado	150,00	
Voluntariado e assistência	500,00	
Eventos próprios	400,00	
Encontros da Dermatologia	3.500,00	
Outras iniciativas a apoiar	3.000,00	
Gastos diversos	280,00	8.200,00
RLE – reforço dos fundos próprios		700,00
Total da Aplicação de Fundos		23.900,00

Aprovado em reunião da Direção a 7 de Novembro de 2023

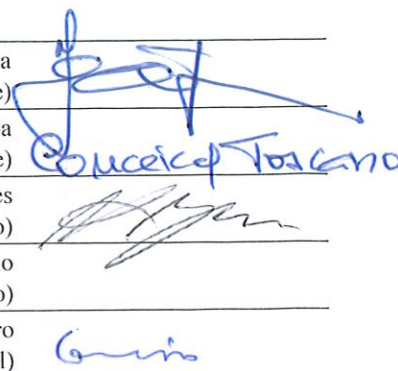
José António Albino Gonçalves e Silva
(Presidente)

Maria da Conceição Casal Toscano Pessoa
(Vice-Presidente)

Nuno Filipe Militão Azevedo Neves
(Secretário)

Rui Manuel Ramos Carvalho
(Tesoureiro)

Teresa Marina Gaspar Lontro Gameiro
(Vogal)



LIGA DOS AMIGOS
DO HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ

ATA da Assembleia Geral da Liga dos Amigos
do Hospital Distrital da Figueira da Foz

Ata n.º 02/2023

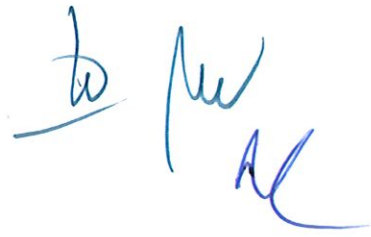
Aos vinte e quatro dias do mês de novembro do ano de dois mil e vinte e três, pelas dezoito horas, reuniram em Assembleia Geral os sócios da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz (LAHDFF), nas instalações da Assembleia Figueirense, coma seguinte Ordem de Trabalhos:

- 1. Apreciação e votação do plano de ação e do orçamento para o ano de 2024 e do parecer do conselho fiscal.**
- 2. Outros assuntos**

Na ausência de quórum, à hora marcada para a assembleia 17H30M, e nos termos estatutários, a Assembleia Geral teve início às 18 horas, com a presença de 13 sócios (Lista de Presenças em anexo). Por se encontrarem ausentes os Secretários da Mesa, Carlos Jorge Andrade e Teresa Viana Machado, foram cooptados, com a aprovação unânime dos sócios reunidos, para secretariar a mesa, os sócios Manuel José Ribeiro Cadilhe e Manuel Simões Capão.

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral, Manuel Cardoso dos Reis, começou por informar que a Liga tem registados atualmente 264 sócios sendo 231 sócios individuais e 33 sócios coletivos. À data da realização desta assembleia só 167 sócios podem exercer o seu direito de voto nesta assembleia, por terem a suas quotas regularizadas.

Após dar as boas-vindas aos sócios presentes, lida a convocatória para esta assembleia e lida a ata da última Assembleia Geral realizada no dia 30 de março deste ano, o



Presidente da Mesa deu a palavra à direção da Liga para se pronunciar sobre o ponto N.º 1 da convocatória desta Assembleia:

PONTO 1: Apreciação e votação do plano de ação e do orçamento para o ano de 2024 e do parecer do conselho fiscal

O Presidente da Liga apresentou aos sócios presentes na assembleia o documento onde se descreve o plano de ação e o orçamento para o ano de 2024, após o que pediu à Vice Presidente da Liga Conceição Toscano para expor resumidamente o mesmo. Este documento segue anexo à presente ata fazendo parte integrante da mesma.

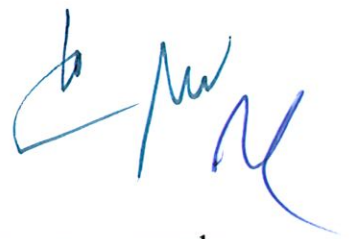
Esta descreveu as várias ações que se pretendem levar a cabo durante o ano, pormenorizando, nomeadamente, o apoio financeiro à execução de vários projetos destinados a contribuir para a requalificação e humanização dos serviços do hospital.

Pormenorizou ainda a intenção de, em parceria com a Associação Comercial e Industrial da Figueira da Foz, financiar um vasto programa de formação de profissionais de saúde do HDFF e do ACES Baixo Mondego que foram integrados na nova Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego EPE. Segundo o Presidente da Liga este novo modelo organizacional exige a capacitação dos diversos grupos profissionais com novas competências. Este programa foi considerado pela administração do hospital como de elevado interesse.

No uso da palavra a Vice Presidente da Liga ainda se referiu à continuação da parceria com a Magenta, à continuação da colaboração com o Centro Cultural e Desportivo do Pessoal do Hospital e à intenção de estreitar as redações com a Câmara Municipal da Figueira da Foz neste último caso mantendo a participação no projeto “Biblioteca Itinerante”, a participação nas festas da cidade com a representação em espaço próprio na feira das freguesias, a articulação com a bolsa de voluntariado municipal, a intervenção social e cívica no Conselho Municipal Sénior.

Foi ainda citado o relacionamento com o Rotary Clube da Figueira da Foz e com a Assembleia Figueirense.

A Vice-Presidente fez finalmente uma intervenção sobre a situação do voluntariado, referindo, nomeadamente, que a intervenção deste serviço ainda está limitada pela Administração do hospital sendo uma das razões as obras que ainda estão a decorrer. Estão neste momento a operar 14 voluntários e aguarda-se a adesão de mais candidatos que passarão por ações de formação, adequadas às funções que irão cumprir. Neste



momento o serviço de voluntariado ainda não se estende às enfermarias, mas aguarda-se que isso possa vir a acontecer brevemente.

Vai manter-se a articulação com a Bolsa de Voluntariado da Câmara Municipal, está em preparação um folheto sobre esta atividade que se distribuirá a utentes, familiares e trabalhadores. Pretende-se assinalar de maneira diferente o Dia do Voluntariado.

Os sócios presentes foram ainda informados sobre um conjunto de atividades com as quais se pretende reforçar a intervenção da Liga dentro do hospital e na comunidade. A descrição destas atividades está descrita, com pormenor, no relatório apresentado aos sócios.

Na ausência do membro da direção, Rui Manuel Ramos Carvalho, foi apresentada pelo Presidente da Liga uma exposição sobre a situação financeira da Liga referindo o total previsto das receitas / proveitos e das despesas / gastos detalhando a origem das receitas e o destino das despesas. Apresentado um total de receitas de 23.900,00 € e um total de despesas de 23.200,00 € o orçamento exhibe um resultado positivo de 700,00 €

Foi depois dada a palavra ao Presidente do Conselho Fiscal José António Nogueira dos Santos que leu a parecer do Conselho. De realçar a chamada de atenção do Conselho Fiscal para a necessidade de, não só angariar novos sócios, mas também melhorar a interação com os existentes no que diz respeito a informações, cobrança de quotas e captação da consignação do IRS.

O parecer do Conselho Fiscal é no sentido de que a Assembleia aprove o plano de ação e o orçamento

Posto à votação o ponto 1 da agenda desta assembleia:

Apreciação e votação do plano de ação e do orçamento para o ano de 2024 e do parecer do conselho fiscal

O plano de ação e o orçamento para o ano de 2024 e o parecer do conselho fiscal foram aprovados por unanimidade

PONTO 2. Outros assuntos

Foram abordados outros assuntos nomeadamente:

- 2.1 As obras que continuam estão a impedir a utilização do espaço cedido à “bricolândia”. Entretanto a pediatria continua a dar uso aos brinquedos e aos livros que foram cedidos para uso das crianças internadas ou que frequentem as consultas nesta área.

2.2 Continua a ser estudado um sistema para melhorar o sistema de cobrança de quotas.

2.3 Está em fase avançada o sistema de comunicação com os associados. Presentemente a direção da Liga está a dar conta das suas ações através da sua conta no FACEBOOK.

2.4 Logo que sejam dadas como concluídas as obras no hospital será promovida uma visita às instalações renovadas.

Foi finalmente aprovada, por unanimidade, uma proposta no sentido de dar um voto de confiança à mesa para elaborar a ata desta reunião.

Não havendo outros assuntos a tratar, o Presidente da Mesa da Assembleia Geral deu por encerrada a sessão que, para que conste, vai ser assinada por si e pelos Secretários da Mesa em funções.

Figueira da Foz 2023.11.26



(Manuel Cardoso dos Reis)



(Manuel Simões Capão)



(Manuel José Ribeiro Cadilhe)

**LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DISTRI-
TAL DA FIGUEIRA DA FOZ**

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA 24 DE NOVEMBRO DE 2023

FOLHA DE PRESENÇAS

MANUELO DOS SANTOS	Manus
Jorge do Santos	Jorge
Tense Guriro	Guirio
Carlos Guedes (Misericórdia)	Carlos
Paulo Simão Capas	Paulo
Manuel José Ribeiro (ADILHE)	Manuel
José Manuel P. Russo	Jose
João Fernando F. B. B.	João
José Albino e filha	Jose
Manoel de Oliveira (B. B. B.)	Manoel
Rosário Carlos A. Maia	Rosário
Rogério Manuel A. B. B.	Rogério
Nuno Azevedo Neves	Nuno

CONSELHO FISCAL

PARECER SOBRE AS PROPOSTAS DE ORÇAMENTO E PROGRAMA DE AÇÃO DA LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ PARA O ANO 2024

Dando cumprimento ao estabelecido no n.º 1, alínea b), do art.º 32.º dos Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz, o Conselho Fiscal apreciou as propostas do Orçamento e de Programa de Ação da Liga para o ano 2024.

A retoma de atividade da Liga, na sua plenitude, permite à Direção apresentar um plano de ação para 2024 bem mais concreto e abrangente do que os apresentados nos dois anos anteriores, fruto do regresso à normalidade do funcionamento do HDFF e do desanuviamiento dos efeitos da pandemia.

Assim, o Conselho Fiscal congratula-se por verificar as diversas iniciativas que a Direção pretende levar a cabo, quer no âmbito do Hospital, quer no relacionamento com outras entidades externas.

Reconhecemos também, que o decréscimo verificado no número de voluntários é para já um constrangimento, para o qual a Direção apresenta um programa que, julgamos adequado e o qual permitirá não só o recrutamento, mas também a respetiva formação.

O Conselho Fiscal recomenda, entretanto, uma particular ação da Direção no que diz respeito aos sócios, nomeadamente a angariação de novos sócios, mas também uma melhor interação com os existentes, no que diz respeito a informações, cobrança de quotas e captação da consignação do IRS.

Relativamente ao orçamento, as verbas previsionais inscritas parecem-nos adequadas e há um saldo positivo de 700 euros. Como em orçamentos anteriores, notamos que a diferença nas

verbas esperadas nos donativos da Dermatologia, face à despesa prevista para os respetivos encontros, é significativa, o que a não se verificar inverterá o equilíbrio que o orçamento agora apresenta.

Pelo exposto, o Conselho Fiscal é de parecer que o Plano de Ação e o Orçamento para 2024, apresentados pela Direção, sejam aprovados pela Assembleia Geral.

O Conselho Fiscal propõe ainda um voto de incentivo e motivação à Direção, para que, sem as restrições provocadas pela pandemia, reconduza a LADFF à prestação de serviço e visibilidade para que foi criada.

Figueira da Foz, 20 de novembro de 2023

O Presidente



(José António Nogueira dos Santos)

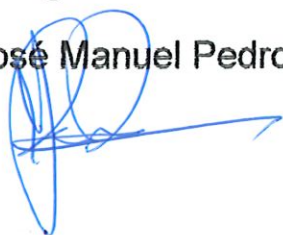
O Vogal



(José Manuel Vieira Marques)

O Vogal

(José Manuel Pedrosa Russo)



LIGA DOS AMIGOS
DO HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ

CONVOCATÓRIA

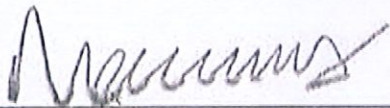
Nos termos do artigo 23.º dos Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz, convoca-se uma Assembleia Geral Ordinária dos sócios desta Associação, para o próximo dia 24 de novembro do ano de 2023, pelas 17.30 horas, na Assembleia Figueirense, sita na Av. Saraiva de Carvalho, N.º 140, na Figueira da Foz, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apreciação e votação do plano de ação e do orçamento para o ano de 2024 e do parecer do conselho fiscal.
2. Outros assuntos

Nos termos estatutários se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia reúne trinta minutos depois com qualquer número de presenças.

Figueira da Foz 3 de novembro de 2023

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral



(Manuel Cardoso dos Reis)

Af. 2023 em
03/11/2023
