

PLANO DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA O ANO 2026

No cumprimento das disposições legais e de acordo com os Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz (LAHDF), a Direção vem apresentar o Plano de Ação e Orçamento para o ano 2026.

1-ATIVIDADES DE INTERAÇÃO COM OS PARCEIROS INSTITUCIONAIS

A Direção da LAHDF, em 2026, pretende alargar as parcerias Institucionais e manter e fortalecer a articulação e o trabalho profícuo já existente com os atuais Parceiros, privilegiando a Administração do Hospital nos projetos que se enquadrem nos objetivos da Liga.

- o UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DO BAIXO MONDEGO, EPE (ULS) -HDFF – apoiar financeiramente a execução de novos projetos de grande relevância que contribuam para a Requalificação e Humanização dos Serviços da ULS/HDFF.

Considerando as alterações que foram superiormente institucionalizadas com a criação das Unidades Locais de Saúde, poderá surgir alguma nova solicitação ou ser necessário desenvolver uma já existente à qual a Liga possa dar resposta se tiver enquadramento nos seus objetivos.

O Voluntariado será uma das nossas prioridades, tanto em termos de divulgação, número de elementos e organização.

- o MAGENTA - continuar a dar apoio às exposições de pintura na “Galeria da Solidariedade”, a qual nos termos do protocolo prevê a possibilidade de nos permitir angariar algumas receitas para a Liga resultante da eventual venda de quadros.

Intensificar, através da Magenta, a interligação com a Comunidade em geral, em especial, artística, cultural e empresarial, como meio para a humanização e dignificação das condições de acolhimento dos utentes que recorrem ao Hospital.

Procurar também dar resposta em colaboração com a Magenta a outras solicitações feitas por Técnicos da ULS ou afins, relacionadas com temas formativos que se julguem/avaliem de grande importância relativamente a informações que contribuam para o esclarecimento e melhoria das situações de saúde dos utentes em termos preventivos e curativos.

- o CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO DA CASA DO PESSOAL do Hospital Distrital da Figueira da Foz (CCDCP-HDFF) – colaborar nas suas iniciativas sempre que tal estiver de acordo com os objetivos da Liga, bem como pedir a sua colaboração nos projetos que o justifiquem.

Beneficiar também da participação do Grupo de Cantares em eventos por nós organizados.

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

Beneficiar também da participação do Grupo de Cantares em eventos por nós organizados.

Manter a possibilidade dos Voluntários que assim quiserem ser sócios da Casa do Pessoal em idênticas condições, beneficiando de todas as atividades.

- **CÂMARA MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ (CMFF)** – estreitar a colaboração com o Município como meio de maior participação e visibilidade na Comunidade, do modo seguinte:

Com base no protocolo celebrado entre a Biblioteca Municipal, o Hospital e a Liga, em concreto sobre o projeto da “Biblioteca Itinerante” envolvendo utentes, familiares e profissionais, procuraremos recuperar e reorganizar essa valência com a participação mais direta do voluntariado em termos do seu apoio formalizado. Iremos contribuir desta forma para uma maior divulgação e humanização do Hospital;

participar nas Festas da Cidade, designadamente através de representação física na Feira das Freguesias em espaço próprio;

manter e desenvolver a articulação com os Elos de Ligação da Bolsa de Voluntariado Municipal, procurando não só ligações em aspetos já formalizados, mas também dinamizar iniciativas comuns que possam ser alargadas à Comunidade Voluntária, numa perspetiva de trabalho coletivo nessa área;

intervenção social e cívica no Conselho Municipal Sénior nos termos do Regulamento próprio.

- **ROTARY CLUBE DA FIGUEIRA DA FOZ**

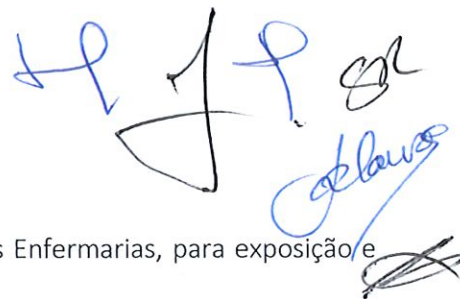
Manter e incrementar o relacionamento com este Clube de Serviço, que é simultaneamente associado e doador da Liga dos Amigos inscrito no “Quadro dos Amigos de Honra -Ouro –”, mantendo vivo e em crescendo o espírito do Protocolo cujo objeto é a “Brincolândia Social” no HDFF, EPE, com envolvimento do Serviço de Pediatria.

BRINCOLÂNDIA

Esta atividade tem funcionado com algumas alterações tanto em termos de espaços como formas de atuação, mas sempre com o contributo eficaz do Serviço de Pediatria, e apoio do Voluntariado.

A experiência permitiu concluir que o brinquedo funciona como um elemento apaziguador de distração e calmante durante a observação, avaliação e tratamento da criança.

Os brinquedos estão devidamente guardados na sala do voluntariado, depois da escolha e desinfecção feita por uma Voluntária com apoio de uma TAS da Pediatria, que os distribuem seguidamente pelos armários colocados para esse fim no Serviço de Urgência, Consultas Externas e Serviço de Pediatria.



Existem dois armários, um no hall principal e outro no hall de acesso às Enfermarias, para exposição e divulgação da iniciativa que iremos melhorar durante este ano.

- ASSEMBLEIA FIGUEIRENSE – manter a ligação a esta Associação Histórica da Figueira da Foz, nossa sócia fundadora, que nos permite beneficiar das suas instalações de forma gratuita, como uma segunda sede, mas também para a realização das assembleias gerais, reuniões dos órgãos sociais e quaisquer outros eventos, encontros ou atividades.

Recebemos também regularmente informações sobre os eventos aí realizados.

2-VOLUNTARIADO

Ao voluntariado tem continuado a ser reconhecido o valor e a importância da ação que tem desenvolvido nesta Instituição ao longo de várias décadas.

O seu enquadramento não foi sempre exatamente o mesmo, mas desde 2012, data da fundação da Liga, que esta atividade foi integrada e assumida pela Liga.

A pandemia provocou várias alterações, nomeadamente a interrupção das atividades e uma diminuição evidente no número de elementos.

Considerando que se conseguiu até agora reorganizar o grupo de Voluntários, temos condições para manter e desenvolver as suas atividades em todos os Serviços onde já realizam o seu trabalho: Entrada Principal; Hospital de Dia; Serviço de Urgência; Enfermarias de Medicina, Especialidades Médicas, Ortopedia, Cirurgia; Consultas Externas, e Brincolândia.

No Serviço de Pediatria, a intervenção do voluntariado está relacionada com o apoio a prestar a “alguns pais que frequentam o curso de parentalidade”, que durante esse período não têm a quem entregar as suas crianças.

Para 2026 propomo-nos aumentar o número de elementos, através de processos de recrutamento mais diretamente dirigidos e também através das redes sociais, sessões específicas de divulgação e estabelecendo protocolos com mais entidades que atuem nesta área, designadamente, Universidades e Institutos de Ensino Superior.

A propósito, importa já referir que houve um contacto prévio para agendamento de reunião com a Direção do Núcleo Universitário de Voluntariado dos Estudantes de Medicina (NUVEM).

Manter-se-á a relação com os Técnicos da Bolsa de Voluntários da Câmara Municipal e com a Vereadora responsável por essa área específica.

Manter igualmente uma relação estreita com a Comissão Coordenadora do Voluntariado enquanto órgão de apoio técnico da ULS neste setor.

Relativamente ao processo de integração de novos Voluntários, manter-se-á idêntico. Os novos voluntários para além da entrevista de acolhimento, iniciam o seu trabalho com apoio da Direção da Liga e de um Voluntário experiente.

Incrementar a realização de Formações específicas, promover a presença no Congresso Anual da Federação do Voluntariado em Saúde, em atividades do próprio Hospital-ULS e partilha de experiências com Voluntários de outras Ligas.



Pretende-se fortalecer esta atividade solidária e afetiva em benefício dos doentes, dando assim continuidade ao acompanhamento e enquadramento do Grupo de Voluntários, de modo a que sua intervenção se torne mais eficiente e segura.

Elaborar um folheto do tipo “desdobrável” sobre o Voluntariado no Hospital-ULS, para estar acessível a utentes, familiares e trabalhadores e população em geral.

Assinalar de forma diferente o Dia do Voluntariado, o Dia do Doente, o Natal e o Aniversário de cada elemento do grupo.

3-OUTRAS ATIVIDADES

A Liga dos Amigos continuará a desenvolver outras atividades e a participar em iniciativas relevantes no âmbito da cooperação Interinstitucional, sempre que oportuno e dentro dos fins que prossegue, das quais se destacam:

3.1 INTERNAS

- o A participação com os Serviços do Hospital ULS, outras Instituições ou grupos da Comunidade, na organização de eventos cujos objetivos se enquadrem nos da Liga, nomeadamente os que de algum modo permitam melhorar os cuidados prestados aos doentes.
- o A colaboração com os profissionais de saúde da ULS em iniciativas de apoio a grupos de doentes com patologias específicas.
- o Dar continuidade à parceria já existente envolvendo as especialidades de Dermatologia, Diabetologia, Pneumologia e Núcleos ou Grupos de Profissionais, na organização de encontros, jornadas ou seminários clínico-científicos, extensível a outras.
- o Recuperação, retenção e angariação de novos Sócios.
- o Adotar novas formas mais simples e funcionais para os procedimentos relativos ao pagamento de quotas e partilha de informação relacionada.
- o Dinamizar o espaço atribuído à Liga no átrio principal do Hospital, transformando-o num local interativo com utentes, sócios e público em geral;
- o Comemorar o 14.º Aniversário da criação da Liga dos Amigos do HDFF.

3.2 EXTERNAS

Prosseguir com o processo do pedido de renovação do Estatuto de Utilidade Pública nos termos legais, tendo em conta que o atual termina em 20/07/2026

- o Dar continuidade ao protocolo com a Assembleia Figueirense através do qual esta disponibiliza as suas instalações e apoio logístico;
- o Continuar como associada da Federação Nacional do Voluntariado em Saúde (FNVS) e colaborar com a mesma nas suas áreas de atuação;
- o Sensibilizar a população para aderir ao Voluntariado Hospitalar;

- o Manter com os sócios uma relação de proximidade, que lhes permita ter conhecimento de informação atualizada sobre o trabalho e projetos da Liga, intensificando a divulgação da mesma pelos meios disponíveis e a disponibilizar, "Facebook, Instagram e WEBSITE.
- o Sensibilizar e alertar os Sócios para a declaração de cedência de 1,0% das receitas relativas ao reembolso do IRS;
- o Revisitar as empresas já sócias com sede no concelho, incluindo aquelas com as quais a Liga dos Amigos celebrou protocolos após a sua criação, no sentido de obter novos apoios de relevo, de modo que possam constar do "Quadro de Alto Patrocínio" (Doadores, Benemerência e Mecenato) da Galeria da Solidariedade, com vista a ver reforçados os fundos financeiros.
- o Contactar e visitar outras empresas para se associarem, com o incentivo da Liga tentar promover algumas ações específicas que envolvam os trabalhadores das mesmas.

4. ORÇAMENTO

Aprova-se a **proposta de orçamento para o ano 2026** de modo a permitir a execução do Plano de Ação, entendendo-se que as receitas e os gastos previstos se coadunam e demonstram uma grande aproximação à realidade expressa.

O Plano de Ação e o Orçamento será, nos termos Estatutários, submetido ao Conselho Fiscal para parecer, previamente à realização da Assembleia Geral.

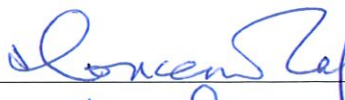
Figueira da Foz, 14 de novembro de 2025

A DIREÇÃO DA LAHDFF

O Presidente:



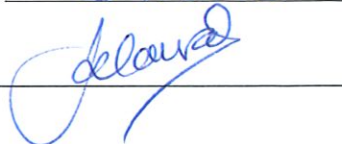
O Vice-presidente:



O Secretário:



O Tesoureiro:



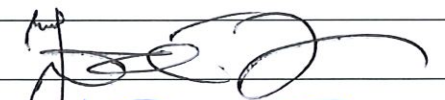
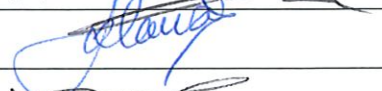
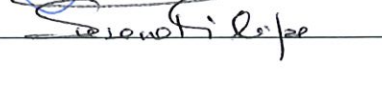
A Vogal:



Orçamento para o ano de 2026

ORIGEM E APLICAÇÃO DE FUNDOS		Justificação da estimativas
ORIGEM DE FUNDOS	2026	
Quotizações		
Sócios singulares	4.500,00	Mantenção do valor do ano anterior com melhores condições de cobrança
Sócios colectivos	2.400,00	6.900,00 20 sócios com 100% de cobranças
Donativos		
Para Congressos/Encontros de vários grupos profissionais ligados ao HDFF	3.000,00	Apoios para iniciativas ligadas aos profissionais do HDFF (Laboratórios)
Para outras iniciativas a apoiar pela LAHDFF	2.750,00	Apoios externos iniciativas com que a LAHDFF colabora
Diversos de particulares/entidades	2.000,00	7.750,00 Apoios diversos de particulares a iniciativas próprias da LAHDFF
Organizações da Liga		
Participação nas festas da cidade	1.000,00	Receitas da quermesse a funcionar nas festas da cidade
Evento a definir	1.500,00	2.500,00 Outros eventos que se julguem oportunos
Consignação de 1% IRS		
Consignação de IRS relativo ao ano de 2025	3.000,00	3.000,00 Considerando o valor de 2025 e o aumento das remunerações
Total da Origem de Fundos		20.150,00
APLICAÇÃO DE FUNDOS	2026	
Projetos a apoiar - Requalificação e Humanização dos Serviços do HDFF		
Apoios a definir pelo Conselho de Administração em função de necessidades não contempladas no seu orçamento próprio	10.000,00	10.000,00 Apoios da LAHDFF ao HDFF em função das necessidades apontadas pelo Conselho de Administração
Outros Gastos		
Gastos administrativos - secretaria	300,00	Material de expediente e outros artigos de desgaste rápido
Comissões Bancárias	500,00	Comissões a cobrar pelos bancos - novo sistema de cobrança de quotas
Quotas Fed. Nac. Voluntariado	150,00	Quotas referentes aos voluntários para a Fed Nac do Volunt em Serviços de Saúde
Voluntariado	2.500,00	Batas e outros encargos com os voluntários
Eventos próprios	1.300,00	Despesas com a quermesse nas festas da cidade e outras iniciativas
Congressos/Encontros de grupos profissionais ligados ao HDFF	2.000,00	Gastos com a iniciativas da Dermatologia
Outras iniciativas a apoiar	2.000,00	Gastos com outras iniciativas
Gastos diversos	500,00	9.250,00 Conta residual para despesas não previstas
RLE – reforço dos fundos próprios		900,00
Total da Aplicação de Fundos		20.150,00

Aprovado em reunião da Direção a 13 de Novembro de 2025

José António Albino Gonçalves e Silva (Presidente)	
Maria da Conceição Casal Toscano Pessoa (Vice-Presidente)	
Nuno Filipe Militão Azevedo Neves (Secretário)	
Rui Manuel Ramos Carvalho (Tesoureiro)	
Susana Maria Filipe Gonçalves (Vogal)	

CONSELHO FISCAL

PARECER SOBRE AS PROPOSTAS DE ORÇAMENTO E PROGRAMA DE AÇÃO DA LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ PARA O ANO 2026

Dando cumprimento ao estabelecido no n.º 1, alínea b), do art.º 32.º dos Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz, o Conselho Fiscal apreciou as propostas do Orçamento e de Programa de Ação da Liga para o ano 2026.

À semelhança dos anos anteriores a Direção da Liga apresenta um Plano de Ação bem estruturado, embora como já referido anteriormente, gostaríamos de ver mais explícita a forma de concretização e quantificação nos objetivos definidos,

Apreciamos a intenção da Direção de manter e incrementar a relação da Liga com as entidades com as quais tem protocolos celebrados, mas notamos que não há ambição de alargar esses mesmos protocolos a outras entidades que se movimentam em áreas adjacentes à saúde, tais como bombeiros, cruz vermelha e outras IPSS.

É também merecedor de nota, tal como no ano transato, a correta estruturação de medidas para a dinamização do Voluntariado, sendo que é essa uma das atividades mais visíveis da ação da Liga no dia a dia do Hospital.

Relativamente ao Orçamento para o ano de 2026, referimos que está equilibrado e com um saldo positivo de 900 euros.

Há, relativamente ao orçamento de 2025, uma diminuição da expectativa de receitas e como consequência a dotação para apoio a projetos de Qualificação e Humanização dos Serviços do HDFS, diminuiu também em cinco mil euros.

Verificamos um aumento do valor a obter em quotizações e realçamos que esse aumento se deve a um aumento dos sócios empresa, o que está em linha com objetivo já definido anteriormente.

Pelo exposto, o Conselho Fiscal dá o seu aval ao Plano de Ação e Orçamento, apresentado pela Direção para o ano de 2026 e recomenda à Assembleia Geral a sua aprovação.

Figueira da Foz, 28 de novembro de 2025

O Presidente



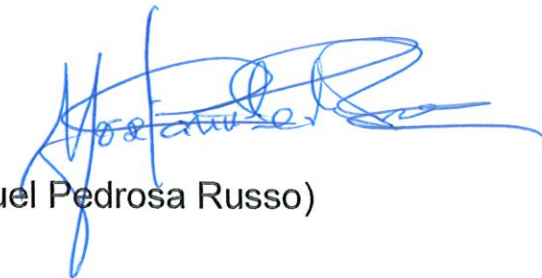
(José António Nogueira dos Santos)

O Vogal



(José Manuel Vieira Marques)

O Vogal



(José Manuel Pedrosa Russo)