

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2024

(Mandato 2022-2025)



I - ARTICULAÇÃO COM PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Foi e é propósito da Direção da LAHDFF para o mandato em curso, manter e fortalecer a articulação com os seus parceiros institucionais, sempre que possível reciprocamente.

Assim, ao longo do corrente ano, a colaboração preconizada, concretizou-se da forma seguinte:

1. HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ (Conselho de Administração da Unidade Local do Baixo Mondego, EPE)

- Reunião em janeiro para rever os serviços e setores funcionais relativamente aos quais estava previsto o apoio material e de participação da Liga dos Amigos;
- Entrega de **1 Ecógrafo Ultra Portátil** à valência de Urologia, para utilização na consulta externa, cujo valor de aquisição foi 6.765 euros;
- **Assinado compromisso para que a Liga preste apoio financeiro em montante a definir, na aquisição de equipamento para o Serviço de Gastreenterologia, em 2025.**
- Coorganização e acolhimento da **III Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde**, promovida pela **Federação Nacional do Voluntariado em Saúde**, realizada no Auditório do HDFF;
- Presença em reunião da **Comissão de Humanização** da ULSBM, EPE, mediante convite, para debater projetos de intervenção comuns;
- Iniciativa o **"Hospital a Brincar"**, alusivo à **Comemoração do Dia Mundial da Criança** - participação colaborativa dos Voluntários em várias atividades promovidas pelo Serviço de Pediatria da ULSMB, EPE, com a duração de 3 dias;
- Realocação e Requalificação do espaço **BRINCOLÂNDIA SOCIAL** – receção à Direção do **Rotary Club da Figueira da Foz**, seguida de visita ao Serviço de Pediatria, que fez nova entrega de brinquedos e livros para crianças;
- Coorganização da **Festa/Convívio de Natal** com os doentes e equipa de saúde do **Hospital de Dia**, promovida pelos Voluntários;




- Assinalámos o Dia Internacional do Voluntariado, cuja efeméride ocorreu a 5 de Dezembro, com a divulgação de uma mensagem nas redes sociais e distribuição de poster subordinada ao lema “SEJA VOLUNTÁRIO. PARTILHE SOLIDARIEDADE”.

2. MAGENTA - Associação dos Artistas pela Arte

- Estivemos presentes na inauguração das exposições de pintura rotativas da “Galeria da Solidariedade”, que nos termos do Protocolo prevê a possibilidade de angariar algumas receitas para a Liga provenientes da venda de quadros.
- A Liga financiou a requalificação da infraestrutura de suporte do Expositor de quadros, telas e fotografias na **Galeria da Solidariedade do HDFF**;

3. CÂMARA MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ (CMFF)

- Articulação com a Coordenação da Bolsa de Voluntariado Municipal, para planear algumas iniciativas ;
- Definição da metodologia de admissão de novos elementos para o Grupo de Voluntários do Hospital;
- Elaboração do Acordo de adesão e enquadramento da atividade de Voluntário para assinatura pelo Município, pela Liga e pelo Voluntário.
- A CMFF cedeu um autocarro para deslocação do Grupo de Voluntários a Oliveira de Azeméis, aquando da realização do XIV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde.

4. ROTARY CLUB DA FIGUEIRA DA FOZ

- Receção à Direção do **Rotary Club da Figueira da Foz**, seguida de visita ao Serviço de Pediatria, que fez nova entrega de brinquedos e livros para crianças;



5. ASSEMBLEIA FIGUEIRENSE

- Utilizámos as suas instalações de forma gratuita, não só como uma segunda sede mas também para a realização das assembleias gerais realizadas em 2024, bem como reuniões entre os órgãos sociais da Liga dos Amigos e com os Voluntários. Tivemos também colaboração no recebimento de algumas quotas.
- Neste contexto realizámos o evento comemorativo do 12.º Aniversário de constituição da Liga dos Amigos, datada de 14 de janeiro de 2012, que incluiu almoço e programa de entretenimento, que contou com a presença da Vereadora Municipal do Pelouro de Ação Social e Saúde, com a Presidente do CA da ULSBM, num total de cerca de cem pessoas entre Sócios, Voluntários e Amigos.

6. FEDERAÇÃO NACIONAL DE VOLUNTARIADO EM SAÚDE (FNVS)

- Coorganização da **III Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde**, promovida pela **Federação Nacional do Voluntariado em Saúde**, realizada no Auditório do HDFF, seguida de almoço/convívio, tendo contado com a presença de 42 participantes;
- Participámos no **XIV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde** que se realizou em Oliveira de Azeméis, no dia 21 de outubro, sob o lema **“SOMOS UMA + VALIA”** tendo estado presentes 2 membros da Direção da Liga e 21 elementos do Grupo de Voluntariado.

7. CELBI, CELULOSE BEIRA INDUSTRIAL, SA

Este associado e benemérito da Liga dos Amigos, atribuiu um donativo de 2.500€ (dois mil e quinhentos euros) no âmbito da Iniciativa “Maio- Mês do Coração 2024”.

II – VOLUNTARIADO

Como tem sido referido e reconhecido praticamente desde a fundação da Liga dos Amigos, o **Voluntariado no Hospital é um vetor estratégico** que muito tem contribuído para a melhoria da humanização dos cuidados recebidos pelos doentes no HDFF e da perceção pelos utentes do aumento da qualidade do acolhimento.

Na sequência da redução gradual das restrições existentes em ambiente hospitalar no pós Covid-19, destacámos no Relatório anterior que foi possível retomar, em junho de 2023, a atividade dos

Voluntários na Portaria Principal e no Serviço de Urgência, tendo-se seguido, em dezembro daquele ano, o Hospital de Dia.

Quando se obteve autorização do Conselho de Administração para que os Voluntários pudessem regressar aos Serviços de Internamento, cuja retoma faseada ocorreu desde outubro, sucessivamente, na Medicina Interna, na Ortopedia, nas Especialidade Médicas e na Cirurgia Geral, tal só foi possível devido ao trabalho preparatório iniciado praticamente desde o início de 2024, quer com os Voluntários quer com as equipas de gestão dos Serviços, procurando responder a novas necessidades e encontrar as formas mais corretas de regressar no pós pandemia.

O gabinete do Grupo de Voluntários foi remodelado, tendo-se substituído o mobiliário existente por um armário roupeiro, armário para brinquedos e secretária.

Depois de se ter incrementado o recrutamento de novos elementos, ação a que demos grande importância, utilizando diferentes meios, constituindo um **grupo de cerca de 35 elementos** até final do ano, foi desenvolvido o **plano de formação anual** com atividades calendarizadas para o 1.º e para o 2.º semestre, distribuídas pelas temáticas seguintes:

- . Suporte Básico de Vida;
- . Portal do Utente;
- . Emoções e Sofrimento;
- . Infecção e Prevenção;
- . A importância do Serviço Social;
- . Porquê a Via Verde do AVC?
- . Ajudar em Segurança;
- . Enquadramento e Compromisso Institucional e Individual do Voluntário no Hospital.

Em 19 de outubro foi possível levar 21 elementos do Grupo do Voluntariado ao **XIV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde**, que decorreu em Oliveira de Azeméis, cujo lema foi “SOMOS UMA + VALIA”, cuja participação reforçou a vontade de ajudar e intervir.

III- OUTRAS ATIVIDADES

1. Para além da articulação necessariamente mais institucional com os Parceiros anteriormente referidos, a Direção procurou retomar os contactos mais diretos com as equipas de gestão dos Serviços do Hospital, de modo a estar mais próximo da concretização dos fins que a Liga prossegue, destacando-se as iniciativas seguintes:
 - Continuidade da parceria já existente com o **Serviço de Pediatria**, atualizando e desenvolvendo o projeto permanente da Brincolândia Social, também na perspetiva do seu

alargamento a outras Unidades, bem como na colaboração prestada na iniciativa “Hospital a Brincar”, alusiva à Comemoração do Dia Mundial da Criança, que decorreu de 3 a 5 de junho;

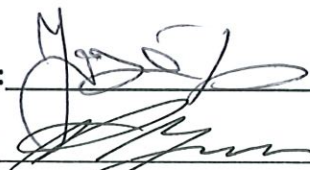
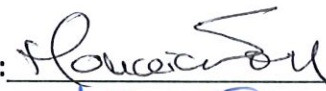
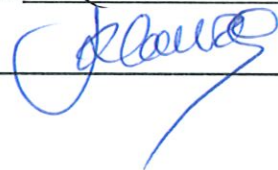
- Apoio material e logístico-financeiro no âmbito do **I Congresso Internacional do Núcleo de em Enfermeiros Especialistas Médico-Cirúrgica (NEEMC) – Intervir para Valorizar – 2025**, da ULSBM, EPE, realizado em 21 e 22 de janeiro de 2025 no CAE, mas cujo apoio foi prestado maioritariamente entre outubro e dezembro de 2024;
- Acordos de princípio e disponibilidade para colaboração na organização de encontros, jornadas ou seminários clínico-científicos com outras especialidades ou grupos de profissionais, tais como, Diabetologia, Gastreenterologia, Pneumologia e Centro de Investigação Clínica (CIC2Fs), **tendo-se iniciado o apoio ao Encontro dos Técnicos Auxiliares de Saúde/Assistentes Operacionais – Ser para O Outro, Ser O Outro -2025**, da ULSBM, EPE, a realizar em 8 de novembro de 2025.

2. No âmbito da organização e funcionamento interno:

- Recrutamento de 15 novos Sócios, sendo 2 coletivos;
- Sensibilização dos Sócios com vista à consignação de 0,5% das receitas relativas ao reembolso do IRS;
- Realização de Assembleias Gerais em 21 de março e em 22 de novembro, para aprovação, respetivamente, do Relatório de Gestão e Demonstrações Financeiras de 2023 e aprovação do Plano de Ação e Orçamento para 2025;
- Criação da página da Liga no INSTAGRAM e incremento da divulgação de informação na mesma de forma sistemática.
- Procurou-se manter atualizado o pagamento de quotas pelos sócios, até que esteja disponível o novo software de gestão de quotas mais adequado e abrangente.

Figueira da Foz, 18 de março de 2025

A DIREÇÃO DA LAHDF

O Presidente:  O Vice-Presidente: 
O Secretário:  O Tesoureiro: 
A Vogal: 