



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2025

(Mandato 2022-2025)

I - ARTICULAÇÃO COM PARCEIROS INSTITUCIONAIS

Foi e é propósito da Direção da LAHDF até final do mandato em curso, manter e fortalecer a articulação com os seus parceiros institucionais, sempre que possível de forma recíproca. Assim, ao longo do corrente ano, a colaboração preconizada, concretizou-se da forma seguinte:

1. HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ (HDF) - Conselho de Administração (CA) da Unidade Local de Saúde do Baixo Mondego (ULSBM, EPE) e outros Serviços ou Órgãos.

- Reunião em fevereiro para rever os serviços e setores funcionais relativamente aos quais estava previsto o apoio material e de participação da Liga dos Amigos, mantendo-se o compromisso para que a Liga contribua financeiramente, em montante a definir, na aquisição de equipamento para o Serviço de Gastreenterologia;
- Concretização deste compromisso com a doação de 10.000,00€ (dez mil euros), para financiamento de parte do equipamento adquirido para o Serviço de Gastreenterologia do HDF, no âmbito da candidatura, em parceria, ao Programa de Requalificação dos Serviços desta especialidade, do Serviço Nacional de Saúde – Despacho n.º 3635/2024, do MS, de 04/04;
- Presença em reunião da Comissão de Humanização da ULSBM, EPE, mediante convite, para debater projetos de intervenção comuns;
- Iniciativa o “Hospital a Brincar”, alusivo à Comemoração do Dia Mundial da Criança - participação colaborativa dos Voluntários em várias atividades promovidas pelo Serviço de Pediatria da ULSBM, EPE, com a duração de 2 dias;
- BRINCOLÂNDIA SOCIAL – realizou-se nova entrega de brinquedos e livros para crianças, em especial para as que são utentes do Serviço de Pediatria do HDF-ULSBM, com a colaboração do Rotary Club da Figueira da Foz;
- Colaboração na atividade de Plantação de Árvores na zona verde do HDF, promovida pelo Grupo de Sustentabilidade Ambiental da ULSBM;



- Presença na sessão comemorativa do **53.º Aniversário** da criação do HDFS;
- **Evocação do Dia Mundial do Doente**, efeméride instituída em 1992, que se assinala a 11 de fevereiro, com visita e entrega de mensagem de ânimo e de melhoras aos doentes internados, para que superem a adversidade da doença;
- Representação nas **Comemorações do Dia Mundial da Alimentação**, subordinada ao tema “**De Mãos Dadas Para uma Alimentação Melhor e um Futuro Melhor**”, que decorreu no Auditório do HDFS;
- Preparação, elaboração e assinatura conjunta com as Diretoras do Serviço de Urgência (SU) e dos Serviços Hoteleiros, do **Regulamento que aprova as regras gerais de atuação e articulação do Voluntário colocado no SU com os profissionais de saúde**, posteriormente homologado pelo CA da ULSBM.

2. MAGENTA - Associação dos Artistas pela Arte

- Estivemos presentes na inauguração das exposições de pintura rotativas da “**Galeria de Arte e da Solidariedade**”, que nos termos do Protocolo prevê a possibilidade de angariar algumas receitas para a Liga provenientes da venda de quadros;
- A destacar, por não fazer parte do ciclo de artes plásticas da Galeria, mas a título excecional, a **Exposição “Um Sono de Mulher”**, consituída por fotografias com o objetivo de promover a literacia em saúde do sono, com enfoque na saúde das mulheres. Teve coorganização do **Centro de Responsabilidade Integrado de Pneumologia da ULSBM**.

3. CÂMARA MUNICIPAL DA FIGUEIRA DA FOZ (CMFF)

- Articulação com a **Bolsa de Voluntariado da Câmara Municipal**, para manter e planear algumas iniciativas ;
- Avaliação da **metodologia de admissão** de novos elementos para o Grupo de Voluntários do Hospital;



- **Assinatura de dez Acordos de Adesão** e de enquadramento da atividade de Voluntário pelo Município, pela Liga e pelo Voluntário;
- **A CMFF acedeu** ao nosso pedido facultando **um autocarro, gratuitamente**, para deslocação do Grupo de Voluntários à cidade da Maia, aquando da realização do **XV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde**.

4. ROTARY CLUB DA FIGUEIRA DA FOZ

- Receção à Direção do **Rotary Club da Figueira da Foz**, que fez nova entrega de brinquedos e livros para crianças.

5. ASSEMBLEIA FIGUEIRENSE

- Utilizámos as suas instalações de forma gratuita, não só como uma segunda sede mas também para as **Assembleias Gerais realizadas em março e novembro de 2025**. Tivemos também colaboração no recebimento de algumas quotas.
- Estivemos presentes na Sessão Solene Comemorativa das celebrações do **186.º Aniversário da fundação da Assembleia Figueirense**.

6. CASA DO PESSOAL DO HDFF

A Direção do **CCDCP** aceitou o nosso pedido para que os **Voluntários da Liga** possam ser aceites como sócios do **Centro Cultural e Desportivo da Casa do Pessoal**, beneficiando dos mesmos direitos e benefícios em paridade com os atuais associados.

7. FEDERAÇÃO NACIONAL DE VOLUNTARIADO EM SAÚDE (FNVS)

- Presença com três Membros da Direção, na **IV Reunião de Dirigentes do Voluntariado em Saúde**, promovida pela **Federação Nacional do Voluntariado em Saúde**, subordinada ao tema



“Qualificar a Gestão de Voluntariado em Saúde”, em maio, no Auditório do **Hospital de São Teotónio, Viseu;**

- Participámos no **XV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde** que se realizou na cidade da **Maia**, em outubro, com **organização conjunta da Associação de Voluntários do Hospital de São João e FNVS**, tendo estado presentes 2 membros da Direção da Liga e 11 elementos do Grupo de Voluntariado. Entre outras temáticas, abordou-se: A importância da Formação e da Avaliação, o Valor Transcendente do Voluntariado e o Voluntariado face ao desenvolvimento das Tecnologias Digitais.
- Neste Encontro, no qual participaram **cerca de 320 membros de 24 Associações ou Ligas de todo o País**, foi adotado o **HINO AO VOLUNTÁRIO EM SAÚDE**, que é um poema musicado de homenagem ao Voluntário.
- A FNVS entregou ao nosso Grupo de Voluntários os primeiros 32 exemplares do **Cartão Nacional de Identificação do Voluntário em Saúde (CNIVS)**, precisamente em outubro aquando da realização do Encontro Nacional. O **CNIVS** permite reconhecer o seu titular como Voluntário em qualquer Instituição de Saúde ou junto de Entidades com as quais a FNVS celebrou ou venha a celebrar protocolos, aproveitando os eventuais benefícios inerentes.

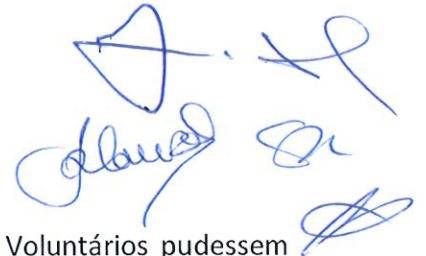
8. UNIVERSIDADE DE AVEIRO

- A Direção da Liga esteve representada na **inauguração do Teatro Anatómico da Universidade de Aveiro**, mediante convite do Departamento de Ciências Médicas. Pretende-se divulgar e incrementar a **“Doação do Corpo à Ciência”**, sob o lema: **Doar para Ensinar e Salvar**.

II – VOLUNTARIADO

Como tem sido referido e reconhecido, o **Voluntariado no Hospital é um vetor estratégico** que muito tem contribuído para a melhoria da humanização dos cuidados recebidos pelos doentes no HDFF, reforçando a perceção pelos utentes do aumento da qualidade no acolhimento.

Na sequência da redução gradual das restrições existentes em ambiente hospitalar no pós Covid-19, destacámos no Relatório anterior que foi possível retomar, **em junho de 2023**, a atividade dos Voluntários na **Portaria Principal e no Serviço de Urgência**, tendo-se seguido, **em dezembro daquele ano**, o **Hospital de Dia**.



Quando se obteve autorização do Conselho de Administração para que os Voluntários pudessem regressar aos Serviços de Internamento, cuja retoma faseada ocorreu desde outubro de 2024, neste ano apenas na Medicina Interna e, **em 2025, na Ortopedia, nas Especialidades Médicas e na Cirurgia Geral**, tal só foi possível devido ao incremento da articulação e relacionamento de proximidade, quer com os Voluntários quer com as Equipas de Gestão dos Serviços, procurando responder a novas necessidades e encontrar as formas mais corretas de ser útil.

Embora já citado em capítulo anterior, salienta-se a aprovação **do Regulamento contendo as regras de atuação do Voluntário colocado no Serviço de Urgência**, exemplo significativo da boa articulação prosseguida.

Em 2025, a atividade dos Voluntários realizada de forma programada em benefício dos Doentes/ Utentes do HDFF, atingiu as **3.650 horas**.

Depois de ter sido possível recrutar mais **Voluntários**, cuja disponibilidade de adesão cada vez mais tem sido diretamente manifestada junto da Liga, foi possível constituir um **grupo de cerca de 35 elementos** ao longo do ano, tendo decorrido o **plano de formação anual** com atividades calendarizadas para o 1.º e para o 2.º semestre, distribuídas pelas temáticas seguintes:

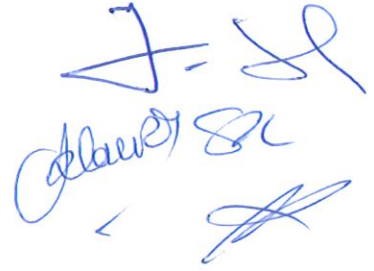
- . Primeiros Socorros Psicológicos;
- . Atribuições dos Serviços Hoteleiros do HDFF;
- . Atribuições do Serviço de Nutrição da ULSBM;
- . Atribuições do Serviço dos Sistemas de Informação da ULSBM;
- . Enquadramento e Compromisso Institucional e Individual do Voluntário no Hospital.

Ainda no âmbito do Programa de Formação, a Direção da Liga proporcionou a inscrição e presença de **9 Voluntários no Encontro de Técnicos Auxiliares de Saúde (TAS) 2025**, sob o lema “Ser para o Outro, Ser O Outro”, realizado a 8 novembro no Eurostar Oasis Plaza Hotel da Figueira da Foz.

Dos temas em debate destacamos: a Dinâmica da Vulnerabilidade, Humanidade, Literacia e Humanização em Saúde e o Bem Estar e as Relações Interpessoais. Refira-se que a Comissão Organizadora do evento se congratulou e nos felicitou por esta iniciativa.

Em 25 de outubro foi possível levar 11 elementos do Grupo do Voluntariado ao **XV Encontro Nacional do Voluntariado em Saúde**, que decorreu na cidade da Maia.

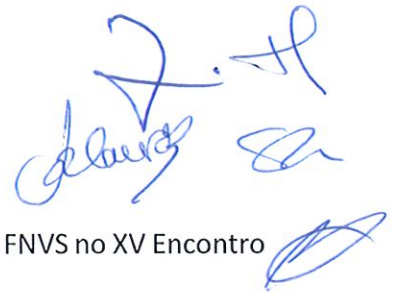
Entrega do **Cartão Nacional de Voluntário** individual a 32 elementos e pedido da emissão de novos cartões.



III- OUTRAS ATIVIDADES OU INICIATIVAS

1. Âmbito colaborativo interno

- Para além da articulação necessariamente mais institucional com os Parceiros anteriormente referidos, a Direção procurou retomar os contactos mais diretos com as equipas de gestão dos **Serviços do Hospital**, de modo a estar mais próximo da concretização dos fins que a Liga prossegue.
- **Evocação do Dia Mundial do Doente**, efeméride instituída em 1992 e que se assinala a **11 de fevereiro**, através de **visita e entrega de mensagem** aos doentes internados, a qual foi publicada no Facebook e Instagram.
- Continuidade da parceria já existente com o **Serviço de Pediatria**, atualizando e desenvolvendo o projeto permanente da **Brincolândia Social**, também na perspetiva do seu alargamento a outras Unidades, bem como na colaboração prestada mediante solicitação da Direção do Serviço, através dos Voluntários, na iniciativa **“Hospital a Brincar”**, alusiva à Comemoração do **Dia Mundial da Criança**, que decorreu de 3 a 5 de junho.
- Apoio material e logístico-financeiro no âmbito do **I Congresso Internacional do Núcleo de Enfermeiros Especialistas em Médico-Cirúrgica (NEEMC) – Intervir para Valorizar – 2025**, da ULSBM, EPE, realizado em **21 e 22 de janeiro de 2025** no Centro de Artes e Espetáculos (CAE), da Figueira da Foz, mas cujo trabalho preparatório foi realizado, maioritariamente, entre outubro e dezembro de 2024.
- **Acordos de princípio e disponibilidade** para colaboração na organização de encontros, jornadas ou seminários clínico-científicos **com quaisquer especialidades ou grupos de profissionais**, tais como, Diabetologia, Gastrenterologia, Pneumologia e Centro de Investigação Clínica (CIC2Fs), Enfermeiros e Técnicos Auxiliares de Saúde.ce
- Tendo-se decidido em janeiro **dar apoio ao Encontro dos Técnicos Auxiliares de Saúde/Assistentes Operacionais – Ser para O Outro, Ser O Outro -2025**, da ULSBM, EPE, esse apoio decorreu ao longo do ano e concretizou-se com a realização do evento em 7 e 8 de novembro, no Eurostar Oasis Plaza Hotel da Figueira da Foz.
- **Celebração do Dia Internacional do Voluntariado - 5 de novembro**, com a publicação de uma mensagem alusiva nas redes sociais, sob o tema **“SER VOLUNTÁRIO É UMA AFIRMAÇÃO DE ESPERANÇA”**. Juntamente com a mensagem enviada individualmente aos Voluntários, foi



remetido um Audio com poema musicado, que havia sido adotado pela FNVS no XV Encontro Nacional, como **Hino ao Voluntariado em Saúde**.

2. Âmbito externo

- **Receção à Liga dos Amigos do Hospital de Abrantes** que manifestou interesse na visita, para intercâmbio e partilha de experiências com o seu Grupo de Voluntários, num total de 26 membros, tendo sido possível, para além de reunião e convívio, visitar alguns Serviços do HDFF, na qual foram acompanhados por alguns dos nossos Voluntários.
- Estabeleceu-se **contacto com a Direção do Núcleo Universitário de Estudantes de Medicina (NUVEM) da Universidade de Coimbra**, que integra estudantes do Mestrado Integrado de Medicina do 1.º ao 6.º ano, os quais praticam **voluntariado em contexto comunitário e de saúde**. O intuito da Liga é, para além da troca de experiências e partilha de informação, poder contar com a disponibilidade de alguns elementos na prática de voluntariado em Unidades de Saúde da ULSBM. Aguarda-se agendamento de reunião.

IV- ORGANIZAÇÃO E FUNCIONAMENTO INTERNO:

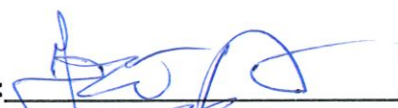
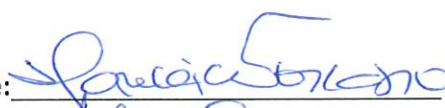
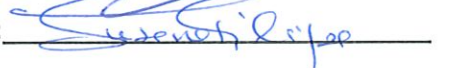
- Recrutamento de **5 novos Sócios**;
- Sensibilização dos Sócios e público em geral, com vista à **consignação (doação) de 1% do imposto liquidado (IRS)**, ou seja, do montante cobrado pelo Estado, depois de abatidas as deduções à coleta ;
- Realização de **Assembleias Gerais em 27 de março e em 28 de novembro**, para aprovação, respetivamente, do Relatório de Gestão e Demonstrações Financeiras de 2024 e aprovação do Plano de Ação e Orçamento para 2026 e ainda Eleição dos Órgãos Sociais para o período 2026-2029;
- Tendo em conta que **em 21/07/2026 se concluirão 10 anos** após a Liga ter sido considerada **Entidade de Utilidade Pública**, em novembro formalizou-se pedido de esclarecimento junto do Centro Jurídico do Estado (**CEJURE**) no sentido de apurar a eventual necessidade de apresentar pedido de renovação deste **Estatuto (EUP)**. Foi-nos esclarecido que, tendo a obtenção do **EUP** sido inerente ao facto da Liga ser **IPSS**, isto é, por atribuição legal plena, nos termos do artigo 28.º e da alínea b), do Anexo I, ambos da Lei n.º 36/2021, de 14/06 (Lei Quadro do EUP), não será preciso apresentar pedido de renovação;

- Contratação de serviços para **criação do website/página pública da Liga** e incremento da divulgação de informação nas redes sociais (Facebook e Instagram), instrumentos de publicidade e transparência que fazem parte da lista de deveres legais obrigatórios a deter e a comprovar para a **manutenção do EUP**;
- Contratação de **pacote de SMS** para facilitar a comunicação com os Associados, em especial nos avisos de realização de assembleias gerais;
- Desde setembro que se dispõe de um **cartão de débito (CCA)** emitido pela Caixa de Crédito Agrícola;
- Procurou-se manter atualizado o pagamento de quotas pelos sócios, até que esteja disponível o novo **software de gestão de quotas** já adaptado à proteção de dados pessoais, mais flexível e interativo, designadamente com o aumento de opções para pagamento de quotas.

O presente Relatório integra o Relatório de Gestão e as Demonstrações Financeiras.

Figueira da Foz, 17 de março de 2026

A DIREÇÃO DA LAHDF

O Presidente:  O Vice-Presidente: 
O Secretário:  O Tesoureiro: 
A Vogal: 

CONSELHO FISCAL

PARECER SOBRE O RELATÓRIO DE GESTÃO E DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS, RELATIVOS AO EXERCÍCIO DE 2025, DA LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ

De acordo com o estabelecido nos Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz, o Conselho Fiscal apreciou o Relatório de Gestão e as Demonstrações Financeiras relativos ao exercício de 2025, os quais lhe foram apresentados pela Direção.

A LAHDFF apresenta, no exercício de 2025, um resultado de exploração negativo de 12.262,27 (doze mil duzentos e sessenta e dois euros e vinte e sete cêntimos). Este resultado negativo é consequência do desfasamento temporal entre a entrada de receitas para eventos e a realização dos mesmos. Aliás o parecer do Conselho Fiscal, do ano transato, referia precisamente esse facto para a justificação do resultado positivo que se verificou.

Como factos relevantes do exercício o Conselho Fiscal considera positivo o incremento no valor das quotizações, mais cerca de 32% que o verificado em 2024, bem como o valor obtido na consignação do IRS o qual foi de 2.532,79 euros.

Relativamente às receitas obtidas e às despesas realizadas nos eventos Congresso do Núcleo de Enfermeiros Especialistas Médico-cirúrgica do Baixo Mondego e o Encontro dos Técnicos Auxiliares de Saúde há que assinalar que em conjunto os mesmos deixaram à Liga um resultado positivo de 3.319,08 euros.

Assinalamos ainda uma transferência de 10 mil euros para o Hospital de forma a comparticipar na aquisição de equipamento para a Gastroenterologia.

A Liga termina o ano com um saldo de caixa e bancos no valor de 37.751,07 euros o que permite o continuar da ação da Liga, sem constrangimentos, e revela uma gestão cuidada e criteriosa dos fundos da associação.

Pelo exposto, o Conselho Fiscal é de parecer que o Relatório de Gestão e as Demonstrações Financeiras, apresentados pela Direção da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz, sejam aprovados e que seja dado um voto de louvor à Direção pela ação desenvolvida no ano e pela adequada gestão financeira realizada.

Figueira da Foz, 24 de Março de 2026

O Presidente



(José António Nogueira dos Santos)

O Vogal



(José Manuel Vieira Marques)

O Vogal



(José Manuel Pedrosa Russo)



Af. 2026 em
13/03/2026
J.

LIGA DOS AMIGOS
DO HOSPITAL DISTRITAL DA FIGUEIRA DA FOZ

CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 23.º dos Estatutos da Liga dos Amigos do Hospital Distrital da Figueira da Foz, convoca-se uma Assembleia Geral Ordinária dos sócios desta Associação, para o próximo dia 26 de março do ano de 2026, pelas 17.30 horas, na Assembleia Figueirense, sita na Av. Saraiva de Carvalho, N.º 140, na Figueira da Foz, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Apresentação, discussão e aprovação do Relatório e Contas da Gerência e do Parecer do Conselho Fiscal relativos ao ano de 2025
2. Outros assuntos

Nos termos estatutários se à hora marcada não estiverem presentes mais de metade dos associados com direito a voto a Assembleia reúne trinta minutos depois com qualquer número de presenças.

Figueira da Foz 12 de março de 2026

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral

Assinado por: MANUEL CAPELO CARDOSO DOS
REIS
Num. de Identificação: 00625880
Data: 2026.03.12 13:01:04+00'00'

